



גש"ר מאח"ד: תפזורת ומצבים

ששת הערוצים במשחק מילים ובמצבים מהחיים

שם: _____

כיתה: _____

תאריך: _____

1 מצאו בתפזורת את המילים:

מילים למציאה:

- ☐ גוף
- ☐ שכל
- ☐ רגש
- ☐ אמונות
- ☐ חברה
- ☐ דמיון
- ☐ ערוץ
- ☐ התמודדות

כ	ה	מ	ל	ל	כ	י	ר	ד	ס	ס
ג	מ	ז	ה	ע	ס	ו	י	ז	ק	נ
ר	מ	ע	ת	ר	צ	ד	ס	ג	ת	ח
ס	ל	ע	מ	ז	ק	נ	א	ו	ט	מ
ה	ע	ר	ו	ץ	כ	ר	ו	ף	ס	ב
נ	ר	ו	ד	כ	ס	ס	מ	ר	ט	פ
ס	ג	ק	ד	י	ח	ב	ר	ה	ט	ח
א	ש	ל	ו	ט	ש	כ	ט	מ	נ	פ
ט	ט	ר	ת	ד	מ	י	ו	ן	צ	ו
ה	ה	ל	א	מ	ו	נ	ו	ת	ג	א
פ	ב	ס	ו	כ	מ	י	ש	כ	ל	ע

2 בחרו לכל מצב שני ערוצים, וכתבו פעולה אחת בכל ערוץ:

המצב	ערוצים	מה אעשה?
חרדת בחינות / בלאקאאוט לפני מבחן		
ריב, חרם, או שנשארתי מחוץ לקבוצה		
מעבר או שינוי גדול (כיתה חדשה, דירה חדשה)		
תכנים קשים ושמועות ברשת		

3 הערוץ שהכי עוזר לי, ודוגמה מהשבוע האחרון:

העמקה לחט"ע (י'-י"ב) המודל נקרא גם BASIC Ph. כתבו ליד כל ערוץ את שמו באנגלית:

גוף:	שכל:	רגש:	מערכת אמונות:	חברה:	דמיון:
_____	_____	_____	_____	_____	_____

מחסן: Physiology · Affect · Social · Belief · Imagination · Cognition