



הרוח נושבת: גרסת החוזקות

"הרוח נושבת על כל מי ש..." · 20 משפטים לגזירה

שם:	כיתה:	תאריך:
1 · אני יכול/ה הרוח נושבת על כל מי ש יודע/ת לבקש עזרה כשקשה לו/ה	2 · חברה הרוח נושבת על כל מי ש עזר/ה לחבר או לחברה השבוע	
3 · יש לי הרוח נושבת על כל מי ש יש לו/ה מבוגר שאפשר לפנות אליו	4 · דמיון · רגש הרוח נושבת על כל מי ש אוהב/ת לצייר, לכתוב או לנגן כשקשה	
5 · גוף הרוח נושבת על כל מי ש נרגע/ת כשהוא/היא זז/ה או עושה ספורט	6 · דמיון הרוח נושבת על כל מי ש יודע/ת להצחיק אחרים	
7 · שכל הרוח נושבת על כל מי ש מתכנן/ת את המשימות שלו/ה מראש	8 · מערכת אמונות הרוח נושבת על כל מי ש יש לו/ה משפט שנותן לו/ה כוח	
9 · חברה · יש לי הרוח נושבת על כל מי ש שייך/ת לחוג, לקבוצה או לתנועת נוער	10 · גוף הרוח נושבת על כל מי ש יודע/ת לנשום לאט כשהוא/היא לחוץ/ה	
11 · אני הרוח נושבת על כל מי ש ניסה/תה משהו חדש השנה, למרות שפחד/ה	12 · חברה הרוח נושבת על כל מי ש יודע/ת להקשיב לחבר שקשה לו	
13 · אני הרוח נושבת על כל מי ש ממשיך/ה להתאמן גם כשקשה	14 · חברה הרוח נושבת על כל מי ש יש לו/ה חיית מחמד שמרגיעה אותו/ה	
15 · רגש הרוח נושבת על כל מי ש כותב/ת יומן, שירים או רשימות	16 · הכובע הירוק הרוח נושבת על כל מי ש יודע/ת לקחת הפסקה ולחזור למשימה	
17 · צעדים של חוסן הרוח נושבת על כל מי ש עבר/ה מעבר (דירה, כיתה, בית ספר) והסתגל/ה	18 · חברה הרוח נושבת על כל מי ש אוהב/ת לעזור בבית	
19 · מערכת אמונות הרוח נושבת על כל מי ש מאמין/ה שמחר יכול להיות טוב יותר	20 · אני הרוח נושבת על כל מי ש יודע/ת להגיד "סליחה" ו"תודה"	