



פרופיל החוסן שלי

6 הייליטס, אחד לכל ערוץ של גש"ר מאח"ד · אפשר ב כינוי

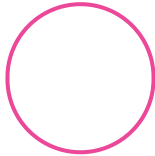
שם:

כיתה:

תאריך:

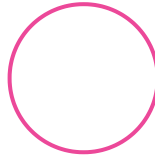
שם או כינוי:

ביו:



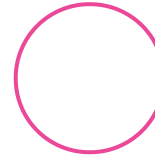
רגש

שיר, כתיבה, ציור



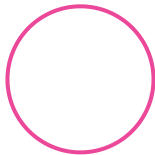
שכל

משפט הגיוני, פודקאסט, ספר



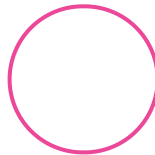
גוף

פעילות, שינה, נשימות



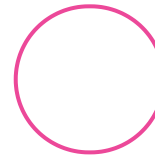
דמיון

מקום חלומי, יצירה, הומור



חברה

האנשים של האזור הבטוח שלי



אמונות וערכים

ערך או משפט מעורר השראה

1 סיור גלריה: רעיון אחד שאני לוקח/ת מפרופיל של מישהו אחר:

העמקה לחט"ע (י'-י"ב) איזה הייליט היה הכי קשה למלא? בדקו בגרף העכביש: האם זה אחד משני הצירים הנמוכים שלכם?