קפה דילמה: כרטיס דיון לשולחן

כל שולחן דן בדילמה אחת. אין תשובה נכונה!

על פי מצגות שיצרה רוית ראש בן ישי

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

1 הקיפו את הדילמה של השולחן שלכם:

1. **החושבת והקופצת:** במציאות משתנה שבה הכללים קורסים לעיתים קרובות, האם תכנון ארוך טווח הוא כלי הישרדותי או אשליה של שליטה?
2. **הלוחמת (ראש בקיר):** האם התעקשות מול מציאות בלתי אפשרית היא גבורה אותנטית, או בזבוז משאבים רגשיים הרסני שרק פוצע אותנו?
3. **הנדחפת והדחיינית:** מתי מציאת 'קומבינה' או התעלמות מהחדשות היא גמישות מחשבתית מבורכת, ומתי היא חוסר אחריות לבאות?
4. **המוותרת על הצמר:** בשנת 2026, על אילו חלקי צמר (פרטיות, חופש, שקט נפשי) אנחנו מוותרים כדי להרגיש בטוחים? האם המחיר שווה?
5. **הצעד הקטן אחורה:** איך מבצעים 'צעד לאחור' בחיים האמיתיים של 2026, כשכל הטלפונים מצפצפים ללא הפסקה? מתי נסיגה היא בעצם הצעד הכי חזק קדימה?

2 תפקידים:

מארח/ת השולחן: _____ **שומר/ת זמן:** _____ **כותב/ת:** _____

3 העמדות בשולחן:

עמדה	נימוק	המחיר	היתרון
כן / בעד			
לא / נגד			
תלוי			

4 מה אנחנו לוקחים מהשולחן? משפט אחד:

_____

_____

העמקה לחט"ע (י'–י"ב) האם שיניתם עמדה במהלך הדיון? מה שכנע אתכם? ואיך זה קשור למשפט "שום כבשה לא מושלמת לבדה"?

שימוש: על פי מצגות שיצרה רוית ראש בן ישי: "גדר, כבשה ואיש עם בעיה – מודל אינטרקטיבי לחוסן" (קפה דילמה), בהשראת ערכה של אדרת ווקר, מרכז פסג"ה לוד, בעקבות הספר "גדר כבשה ואיש עם בעיה" מאת יעל בירן